

Les étapes d'un espace de concertation et de décision - Lydia Pizzoglio

1 Le centrage

Plage plus ou moins longue de concentration et de détente. Faire le vide, respirer, s'intérioriser. L'animateur-trice donne le départ en tapant sur le gong et gère le temps avant l'ouverture de la météo. C'est lui ou elle qui peut sentir la durée nécessaire du centrage. S'il sent un groupe dissipé, distrait, il a intérêt à proposer un centrage plus long. S'il sent de l'angoisse ou du stress lié à ce que nous avons à traiter il est important qu'il le dise avant de lancer le centrage pour que chacun et chacune soit en conscience de l'importance de se centrer.

2 La météo ou tour d'inclusion

C'est la phase de précontact du groupe. Elle fait le tampon entre mon activité précédente, ce avec quoi j'arrive et l'espace de réunion qui s'ouvre.

La météo est centrée sur mon Je . Elle sert à poser mon état dans l'instant, dire comment je me sens sur les plans émotionnel, physique et mental, elle permet d'entendre et d'accueillir celui des autres. C'est une façon de s'accorder avant le début de notre « concert ». Ce n'est pas un espace d'épanchement émotionnel, ni de régulation. La météo est courte et concise.

3 Gestion par consentement

C'est le moment de l'écoute du centre sur une problématique ou un projet et des prises de décision nécessaires pour avancer selon le processus de la gestion par consentement.

4 La Restitution ou tour de déclusion

Moment important où nous pouvons sentir comment chacun repart. C'est aussi un moment d'évaluation de la rencontre. Il est important d'écouter chaque Je mais aussi le Nous. C'est un indicateur puissant pour que l'animateur-trice puisse évaluer son propre travail, l'énergie du cercle, la tendance pour les prochaines rencontres. La restitution est quelque fois utilisée par les membres pour lâcher des « bombes ». La consigne étant que l'on ne ré-ouvre pas de débat, ce qui n'a pas pu être dit, soit par manque de temps, soit par peur de dire sort souvent dans cet espace. Apprenons à ne pas lâcher en restitution un sentiment caché durant la rencontre qui va générer de la colère, de la frustration ou de l'angoisse pour les autres participants qui n'auront pas le droit de réponse. L'animateur-trice peut sentir alors qui a du mal à dire ou à exprimer des sentiments cachés et en tenir compte pour les rencontres suivantes en ouvrant particulièrement la parole à certaines personnes. La rencontre suivante peut aussi s'ouvrir en reprenant une « bombe » de restitution pour ouvrir une régulation. Dans tous les cas, il est préférable que l'animateur-trice restitue en dernier et qu'il régule le cercle par sa parole de fin.

Vous avez maintenant tous les éléments pour commencer à pratiquer VOTRE Cercle.

Gardez en tête ces espaces sont votre espace de liberté, à vous d'en faire ce que vous voulez, expérimentez ce qui est bon pour votre nous : est-ce une parole de fin ? enlever les tables au centre ? dire à la fin de prise de parole : 'j'ai dit' pour signifier clairement à tous que votre prise de parole est finie ? Je vous invite à expérimenter un élément et découvrez ce que cela change dans vos réunions.